

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Чайковская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

МОУ Чайковская СОШ

(Протокол от 16.08.22 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Г.К. Измалкова (Г.К. Измалкова)

Приказ от 16.08.22 № 155



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Возраст учащихся: 7-10 лет

Срок реализации: 1 год

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень освоения: стартовый

Разработчик:

Беляева Анастасия Николаевна,
педагог дополнительного образования

Аннотация программы «Веселые старты» (2-4 классы)

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Веселые старты» является продолжением курса «Физическая культура» и ориентирована на перспективу повышения двигательной активности обучающихся. В процессе изучения данной программы, обучающиеся имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки по разнообразным спортивным играм.

Игровая деятельность развивает и укрепляет основные группы мышц и тем самым способствует улучшению здоровья. Движения, входящие в подвижные игры, по своему содержанию и форме очень просты, естественны, понятны и доступны восприятию и выполнению. В играх занимающиеся упражняются в ходьбе, прыжках, метании и незаметно для самих себя овладевают навыками основных движений, улучшается общая координация движений, развивается способность целенаправленно владеть своим телом в соответствии с задачей и правилами игры.

Возраст детей, участвующих в реализации данной образовательной программы, - 7-10 лет.

Срок реализации программы - 1 год обучения: 34 академические часа, 1 раз в неделю.

Дата начала реализации программы: 01.09.2022.

Дата окончания реализации программы: 31.05.2023.

Форма обучения: очная

Новизна.

Ценность подвижных игр в том, что приобретённые умения, качества, навыки повторяются и совершенствуются в быстро изменяющихся условиях. Содержание игр обогащает представление и активизирует наблюдательность, мышление и внимание, развивает память, сообразительность и воображение.

Значимость.

Игровая деятельность всегда связана с решением определённых задач, выполнением определённых обязанностей, преодолением разного рода трудностей и препятствий. Преодоление препятствий укрепляет силу воли, воспитывает выдержку, решительность, настойчивость в достижении цели, веру в свои силы. Занятия способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

Полезность.

Приобретённый двигательный опыт и хорошая общая физическая подготовка создают необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности.